Siete Hábitos Útiles Cultivados desde Preescolar y Primaria para Aprender a Vivir con Bienestar y Propósito

El Colegio Deseret en Cuernavaca se fundó en el año 2003 con el propósito de crear un entorno donde toda niña o niño pudiera experimentar e interiorizar, para ***aprender de por vida a través de sus sentidos***, ciertos principios fundamentales comunes a todos los seres humanos que al convertidos en ***hábitos Útiles*** les permitiera ganar la confianza en sí mismos y en los demás par*a* explorar, cuestionar, entender y dar sentido al mundo que les rodea, con el propósito de ayudarles a identificar su ***propósito de vida*** al estar anhelosamente identificando en cada amanecer, como mejorar tanto su propio bienestar como el bienestar de aquellos con los que convive.

Estos hábitos útiles que pueden ser ***socioemocionales*** o ***pedagógicos*** no tienen un lenguaje específico, se adquieren y cultivan en la convivencia escolar diaria, apoyan directamente las enseñanzas impartidas en cualquier escuela y son como sigue :

HÁBITOS ÚTILES SOCIOEMOCIONALES

- ***Cultivamos el hábito útil en la vida de las niñas y niños del Colegio Deseret en Cuernavaca de percibirse con la ABUNDANCIA que les permita SENTIRSE BIEN con lo que son y/o tienen disponible a su alcance.***

Ejemplos de como fomentamos el hábito de percibir abundancia en la vida de los niños

https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2025/04/Cultivandoel-Habito-Util-de-la-Abundancia-en-La-Vida-de-los-Ninos.pdf

- ***Cultivamos el hábito útil de aprender a respetar el Espacio Vital de los Demás***

  La enseñanza de aprender a respetar el espacio vital de los demás se ha inspirado en los sistemas naturales, como los estorninos o los bancos de peces, donde la coordinación, el respeto y la atención a los movimientos del grupo son esenciales para la supervivencia y el bienestar colectivo.

Ejemplos de como fomentamos el hábito de respetar el espacio vital de los demás

https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2025/04/Cultivando-el-Habito-Util-de-Respetar-el-Espacio-Vital-de-los-Demas.pdf

- ***Cultivamos el hábito de convivir de acuerdo con el siguiente ABC Socioemocional***

  A) Tratando de hacer lo mejor que se pueda con lo que es o se tenga al alcance, y recordando que algunas veces, se cometen errores, y que es por tanto, muy importante:

  B) Aceptar la responsabilidad de lo que se hace, sin excusas o justificaciones.

  C) Comprender que todos los demás también están, igual que uno mismo, tratando de hacer lo mejor que pueden con lo que son o tienen disponible (A) y también aprendiendo a aceptar la responsabilidad de lo que dicen o hacen (B).

- ***Cultivamos el hábito útil de que aprendan a resolver ellos mismos, los problemas socioemocionales que surgen al interactuar con los demás***

Aunque aún practicando el anterior ABC socioemocional los problemas van a surgir en las interacciones humanas, en el Colegio Deseret en Cuernavaca se enseña que las niñas y niños aprendan a resolver sus propios problemas de manera reflexiva, motivándoles a preguntarse:

"*¿Cómo te sentiste después de lo hiciste o dijiste?, ¿**Bien** o **No**?*",

y si la respuesta es ***No***, preguntarse a si mismos :

"*¿Qué vas a hacer para sentirte **Bien**?*"

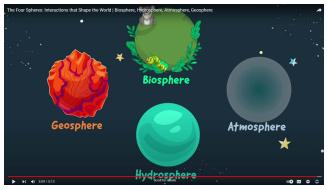
Evitándo el uso del adjetivo ´mal´ por sus implicaciones subjetivas o juiciosas y para enfatizar que la única alternativa útil y edificante es sentirse bien, ya que aún el "no sentir nada" puede ser tan limitante y destructivo como el "sentirse mal".

Al desarrollar el hábito de hacer decisiones que hacen sentirse ***Bien*** se estará en posición de ganar más cofianza en si mismos y en los demás.

El aprendizaje de estas prácticas socioemocionales desde la infancia permite cultivar una nueva cultura de bienestar y felicidad. Además, sienta las bases para la óptima asimilación de metodologías pedagógicas avanzadas como STEM + Arte (Ciencias, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas y Arte), que han beneficiado a países como Singapur y cuyos principios han sido implementadas en el Colegio Deseret desde el año 2012, como sigue:

HÁBITOS ÚTILES PEDAGÓGICOS

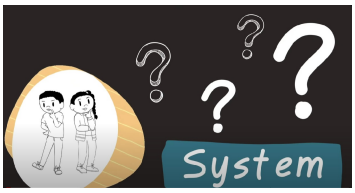
- ***Cultivamos el hábito útil de concebir que el mundo está compuesto de sistemas que están interactuando todo el tiempo***



https://www.youtube.com/watch?v=gWHE4ug1xpc?t=4

Interacciones en tu entorno

https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2025/04/Interacciones-con-5Es.pdf



https://youtu.be/e7VZmLUBSQ8

Sistemas en tu entorno

https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2025/04/Sistemas-con-5Es.pdf

Las niñas y niños exploran y aprenden desde muy temprana edad que el mundo que les rodea esta hecho de ***Sistemas*** que están en constante ***Interacción*** con el aire (Atmósfera), agua (Hidrósfera), tierra (Geósfera) y todos los seres vivos (Biósfera), donde un sistema es todo aquello en el que sus diferentes partes trabajan conjuntamente para hacer cualquier cosa.

- ***Cultivamos el hábito útil de aprender a resolver sistemáticamente los problemas que surgen al interactuar con el entorno***

Todas las niñas y niños pueden desarrollar la confianza en si mismos y los demás para poder hacer lo que tengan que hacer, de la mejor manera que les sea posible,

o sea la A del ABC de Convivencia Socioemocional, explorando en clase los conceptos básicos de Ciencias y Matemáticas, al ser planteados en forma inquisitiva, para que los puedan discutir y comentar en equipo y así Aprender a Dar Sentido e Interpretar Críticamente (ADSIC) el entorno y mundo que les rodea.

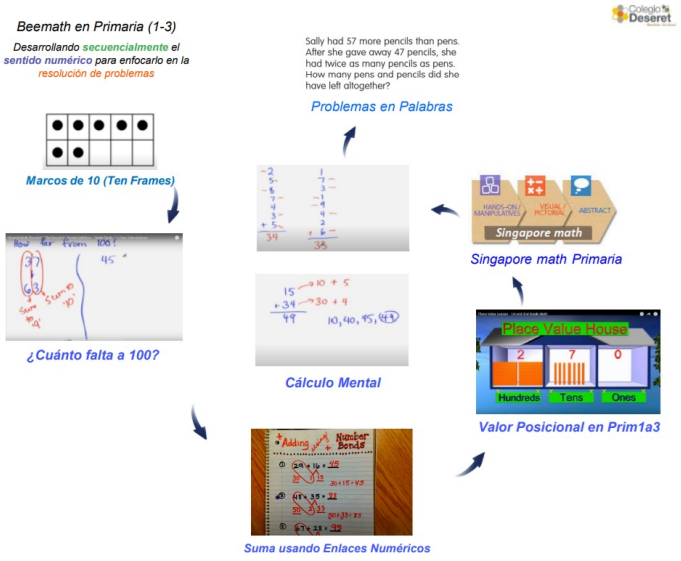
Existen tres tipos de Interacciones: Interacciones en la Naturaleza misma, Interacciones entre los seres humanos y la Naturaleza y las Interacciones entre los seres humanos. Las interacciones entre los seres humanos son las más complicadas porque en ellas se manifiesta el albedrío humano al hacer decisiones, el cual nos hace ser seres únicos e irrepetibles, pero también por el cual ocurren diferencias y problemas que pueden afectar el bienestar de todos.

Por tanto, en el Colegio Deseret se enseña a las niñas y niños una *Forma Sistemática con 8 Pasos para Resolver Problemas*,

https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2024/10/Estrategia-8-Pasos.pdf

la cual requiere el previo aprendizaje de como ***Dar Sentido a las Matemáticas*** para enfocarlas a la resolución de problemas usando *BeeMath* en los niveles *Preescolar*, Primaria (*Primero a Tercero* y Primaria (*Cuarto a Sexto* .

https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2024/10/BeeMath13.pdf



- ***Cultivamos el hábito útil de aprender a dar sentido a eventos históricos siguiendo la Ruta del Agua***

Una de las causas que la humanidad siempre ha compartido a través del tiempo ha sido buscar la forma de sentirse bien en todos los aspectos de la vida, o sea sentir el estado de felicidad que se tiene al experimentar personalmente el Bienestar en todos sus aspectos: físico, emocional, mental, social y espiritual.

Por tanto, se presentan aqui eventos históricos vistos desde una perspectiva del Bienestar Humano que nos permite recordar que la tan ansiada búsqueda del Bienestar y/o Felicidad que ahora tratamos de cultivar en toda niña o niño en la Escuela, siempre han estado basados en los mismos principios de desarrollar la confianza en uno mismo y los demás que nos permita interactuar en un estado de armonía y abundancia,

Sintiéndose Bien con lo que se es o tiene a su alcance, para hacer lo que haya que hacer de la mejor manera que sea posible, asi como para evitar repetir los errores del pasado :

Siguiendo la Ruta del Agua - ***https://colegiodeseret.net/wp-content/uploads/2024/10/hdemexh24.pdf***

Resumen al Siglo XV de la Historia de México Humanizada

Colegio Deseret

Notas

Los primeros pobladores de México. ¿Llegaron del Norte?

¿De qué otra forma pudo haberse poblado el Continente?

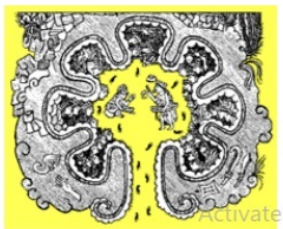
El cultivo del maíz en el cambio de vidas nómadas a sedentarias

Asentamientos con influencia Olmeca en Mesoamérica

Centro de Intercambio entre el Norte y Mesoamérica

Innovación metalúrgica que influyó en la caída de Teotihuacán

Otra innovación metalúrgica que influyó en la caída de los Tolteca



La Historia Tolteca-Chichimeca y las migraciones del Norte, incluyendo la Mexica

Detalles adicionales ⇦ *Haz click*

Detalles adicionales ⇦ *Haz click*

Activate W
Go to Settings